

Celodnevno spremljanje krvnega tlaka v 24 urah

Ime: _____

Datum rojstva: ____ . ____ . ____

Datum preiskave: ____ . ____ . 202__

Navodila



→ Imejte običajne vsakodnevne dejavnosti



- Označite nadlahtno arterijo za ponovno pravilno namestitev manšete, če se le-ta razrahlja.
- Med vsako meritvijo obmirujte s sproščeno roko.

- Izogibajte se vožnji. Če se med meritvijo vozite, se med vožnjo zaustavite (če je to možno) ali meritev prezrite.
- Izogibajte se tuširanju ali kopanju.
- Med spanjem namestite merilnik na posteljo ali pod blazino.
- V primeru okvare merilnika, ga izklopite.

Spodaj vnesite čas spanja in morebitne simptome ali težave med 24-urnim obdobjem meritev

1. Ali ste imeli običajno 24-urno obdobje med preiskavo?

 Da Ne Razložite: _____

2. Ali ste podnevi zaspali? Če da:

Od katerega časa? ____ . ____

Do katerega časa? ____ . ____

3. Vaš nočni spanec

Kdaj ste šli ponoči v posteljo? ____ . ____

Kdaj ste zjutraj vstali iz postelje? ____ . ____

4. Ali so meritve krvnega tlaka motile vaš spanec?

 Sploh ne Rahlo Zmerno Zelo