



Interna klinika

Kl. odd. za hipertenzijo

Bolnišnica dr. Petra Držaja

doc. dr. Jana BRGULJAN HITIJ, dr.med.

predstojnica kliničnega oddelka

Vodnikova 62

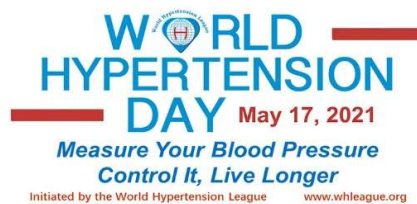
1000 Ljubljana

T 01/522 8341

F 01/522 5600

E [jana.brguljan@kclj.si](mailto:jana.brguljan@kclj.si)

W [www.kclj.si](http://www.kclj.si)



## VABILO DIREKTORJEM ZDRAVSTVENIH DOMOV za sodelovanje v akciji ob svetovnem dnevu hipertenzije 2021 Mesec Meritev Maj 2021

Spoštovani,

v zadnjem letu smo veliko časa in energije namenili preprečevanju okužbe in obravnavi bolnikov s SARS-CoV-2. In ves čas smo iskali ravnotežje, kako pri tem ne zanemarjati bolnikov z drugimi boleznimi. Med slednjimi so najbolj zastopani bolniki z arterijsko hipertenzijo. Na pobudo Svetovne lige za hipertenzijo od leta 2005 vsako leto **17. maja obeležujemo Svetovni dan hipertenzije**. Namenjen je predvsem ozaveščanju o nevarnostih oz. posledicah hipertenzije. Kljub vse boljši osveščenosti prebivalstva in dobro dostopnemu zdravstvenemu sistemu tudi v razvitem svetu še vedno velja, da se skoraj polovica posameznikov s hipertenzijo ne zaveda, da imajo trajno zvišan krvni tlak. In to kljub dejstvu, da je presejanje tako enostavno – potrebno je le merjenje krvnega tlaka...

Pred nekaj leti smo akcijo ob Svetovnem dnevu hipertenzije razširili na cel mesec in jo poimenovali **Mesec Meritev Maj**. Pri tem smo s sodelovanjem širokega kroga strokovnjakov (zdravnikov, medicinskih sester in magistrov farmacije) in laične javnosti tudi zbirali meritve, kar nam nudi zanimiv vpogled v vrednosti krvnega tlaka v slovenski populaciji oz. prevalenco hipertenzije in delež bolnikov, ki dosegajo ciljne vrednosti krvnega tlaka.

Tudi letos vabimo k sodelovanju Vas, vse Vaše specialiste družinske medicine ter diplomirane medicinske sestre v referenčnih ambulantah in lekarniške farmacevte. Cilj oz. želja je, da bi **izmerili krvni tlak vsem odraslim, ki bodo v maju prišli v Vaš Zdravstveni dom**, ne glede na namen njihovega obiska. Zavedamo se povečanih obremenitev v tem obdobju, zato vrednosti ni potrebno zapisovati oz. beležiti in tudi zbirali jih letos ne bomo. **Gre torej predvsem za osveščanje in doseganje čim širšega kroga ljudi**. Šele ko hipertenzijo prepoznamo, lahko krvni tlak znižamo in tako pomembno vplivamo na srčno-žilno obolenost in umrljivost. To je zagotovo naš skupni cilj in interes.

Za Vaše sodelovanje se lepo zahvaljujemo. Z lepimi pozdravi,



Združenje zdravnikov družinske medicine Slovenije

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



Lekarniška zbornica Slovenije  
Slovene Chamber of Pharmacy

doc.dr. Jana Brguljan Hitij, dr.med.

izr.prof.dr. Marija Petek Šter, dr.med.

Radivoje Pribaković Brinovec,  
dr.med.

Ivanka Brus, mag. farm., spec.

Predsednica Združenja za arterijsko hipertenzijo

za Združenje zdravnikov družinske medicine

za Nacionalni inštitut za javno zdravje

za Lekarniško zbornico Slovenije



Ljubljana, 16.4.2021



Projekt podpira Krka, d. d., Novo mesto.