



International
Society of
Hypertension

The World Hypertension League



Svetovni dan hipertenzije, 17. maj 2017

Mesec meritev maj 2017

Zvišan krvni tlak (hipertenzija) je vzrok mnogih srčno-žilnih zapletov, vključno z možgansko kapjo, srčnim infarktom, odpovedjo ledvic in demenco. Hipertenzija je najpogostejši samostojni dejavnik tveganja za smrt in skupnega bremena bolezni na svetu in je odgovorna za približno 9,4 milijonov smrti vsako leto.

Svetovna liga za hipertenzijo (World Hypertension League) je uvedla Svetovni dan hipertenzije v letu 2005. Od tedaj je vsako leto 17. maj namenjen povečanju zavedanja o hipertenziji. Združenje za hipertenzijo že od vsega začetka sodeluje pri organizaciji kulturnih, medijskih in strokovnih dogodkov ob Svetovnem dnevu hipertenzije.

V letošnjem letu se je pridružilo tudi Mednarodno združenje za hipertenzijo (International Society of Hypertension) ob svoji 50. obletnici obstoja, s spoznanjem, da je povečano zavedanje o hipertenziji poglavito za boj proti zvišanemu krvnemu tlaku. Tako je letos Svetovni dan hipertenzije podaljšan v celomesečno globalno aktivnost - »Mesec Meritev Maj 2017«.

Pri Svetovnem dnevu hipertenzije 2017 v Sloveniji poleg Združenja za hipertenzijo sodelujejo Združenje zdravnikov družinske medicine, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Lekarniška zbornica Slovenije, Univerzitetni klinični center Ljubljana. V mnogih zdravstvenih ustanovah, v referenčnih ambulantah družinskih zdravnikov in lekarnah si bo možno brezplačno izmeriti krvni tlak.

Med Mesecem meritev maj 2017 bomo dobili množico anonimnih podatkov, ki jih bomo uporabili, da javnosti predstavimo: da je pomembno poznati svoj krvni tlak; in spodbuditi pristojne, da z ukrepi izboljšajo možnosti in lokalne razmere za dostopnost do preverjanja krvnega tlaka s ciljem, da bi zmanjšali celokupno breme hipertenzije.

V veliki meri se vzroke za hipertenzijo da razložiti z dejavniki okolja, kot so prevelika teža, pretiran vnos alkohola in kuhinjske soli in pomanjkanje telesne aktivnosti. Več vrst zdravil dokazano stroškovno učinkovito zniža krvni tlak, da preprečimo neželene srčno-žilne zaplete zvišanega krvnega tlaka. Kljub temu, da so ta zdravila dosegljiva, globalni podatki nakazujejo, da se manj kot polovica ljudi, ki ima zvišan krvni tlak, tega tudi zaveda. Med tistimi, ki se zdravijo zaradi hipertenzije, jih ima manj kot tretjina urejen krvni tlak po sedaj veljavnih priporočilih ciljnih vrednosti.

Za organizacijski odbor:

Predsednica Združenja za arterijsko hipertenzijo,
Slovensko zdravniško društvo
asist. dr. Jana Brguljan Hitij, dr. med.

Nina Božič, dr. med.
mag. Primož Dolenc, dr. med.
asist. Andrej Erhartič, dr. med.
Eduard Madaras
Tina Mali
prim. mag. Barbara Salobir, dr. med.